

### Para su próxima cita:

Traiga una identificación con foto (licencia de conducir u otra identificación emitida por el gobierno, una identificación de la escuela o el lugar de trabajo, o un pasaporte), si tiene una.

Planned Parenthood acepta la mayoría de los planes de seguro privados y públicos. Además, ofrecemos asistencia financiera para cubrir el costo de la atención.

- Si usted tiene cobertura por Medicaid:
  - Traiga su tarjeta de Medicaid, ya que cubrirá las pruebas, el control de la natalidad y otros servicios cubiertos por Medicaid.
- Si está cubierto por un seguro comercial y elige usar ese seguro para cubrir el costo de los servicios:
  - Traiga un comprobante de seguro a su cita. Recomendamos comunicarse directamente con su compañía de seguros para confirmar su elegibilidad y beneficios. Le invitamos a llamarnos por la tarde el día antes de su cita. Es posible que tengamos alguna información de beneficios disponible en ese momento. Los copagos se deben pagar en el momento de su cita.
- Para obtener más información sobre la asistencia financiera, llámenos al 1-800-230-7526.

**Tenga en cuenta que no proporcionamos cuidado de niños en nuestros centros de salud.** Si lleva a sus hijos al centro de salud, debe traer a un amigo o familiar para que cuide a sus hijos en la sala de espera durante su cita. Los niños no pueden acompañarte en la sala de examen.

**Opciones de manejo del dolor** – Puede discutir con su proveedor en su visita qué opción es la mejor para usted.

### **La Anestesia Local está disponible en todos los centros de aborto por procedimiento PPGNY.**

Para ayudar con el dolor, recibirá una pastilla para el dolor y un medicamento anestésico en la vagina..

### **La Sedación intravenosa está disponible en todos los centros de aborto por procedimiento de PPGNY EXCEPTO Ithaca y Corning.**

Para ayudar con el dolor y relajarse, recibirá medicamentos por vía intravenosa y un medicamento anestésico en la vagina. Usted estará despierta pero somnolienta y es posible que no recuerde el procedimiento. El tipo de sedación intravenosa ofrecida varía según el centro de salud. Debe tener un adulto responsable que la acompañe para ayudarla a llegar a casa después de su visita.

### **La Sedación Intravenosa Profunda solo está disponible en Manhattan.**

Usted recibirá medicamentos por vía intravenosa antes de su procedimiento. Usted se quedará dormida y no sentirá ni recordará el procedimiento. Debe tener una persona responsable que la acompañe para ayudarla a llegar a casa después de su visita.

Durante su visita, un profesional de la salud le preguntará acerca de su historial médico y le informará de todas sus opciones de atención médica. Es importante que proporcione la información más actualizada y precisa para ayudar a garantizar una experiencia segura y saludable.

Después de revisar su historial médico, un médico determinará si es seguro para usted obtener un aborto o sedación durante su visita.

### **Por favor, siga estas instrucciones para el aborto de procedimiento con sedación:**

1. Debe tener una persona responsable que pueda acompañarla a casa después de la cita.
2. Usted será dada de alta del centro al menos 4-6 horas después del inicio de su cita.
3. No coma ni beba 8 horas antes de su cita programada. Es posible que tome agua hasta 2 horas antes de su cita.
4. Tome su(s) medicamento(s) diario(s) con un sorbo de agua.
5. Use ropa cómoda y ropa interior que pueda contener una toalla sanitaria.
6. Por su seguridad, debe quitarse los piercings o perforaciones en la lengua antes del procedimiento.

**Por favor, siga estas instrucciones para el aborto de procedimiento sin sedación:**

1. Usted será dada de alta del centro al menos 4-6 horas después del inicio de la cita.
2. Tome su(s) medicamento(s) diario(s) con un sorbo de agua.
3. Puedes comer una comida ligera (bagel, fruta, cereal) antes de la consulta.
4. Use ropa cómoda y ropa interior que pueda contener una toalla sanitaria.

También es posible que desee revisar los videos a continuación para obtener más información sobre el procedimiento y las opciones de sedación.

[PPGNY In-Clinic Abortion Information](#)

[El Aborto en Clínica](#)

[PPGNY Sedation Options](#)

[Opciones de Sedacion Durance un Aborto en Clinica](#)

**Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con Planned Parenthood of Greater New York al 1-800-230-7526, de Lunes – Viernes, de 8 a.m. – 5 p.m.**