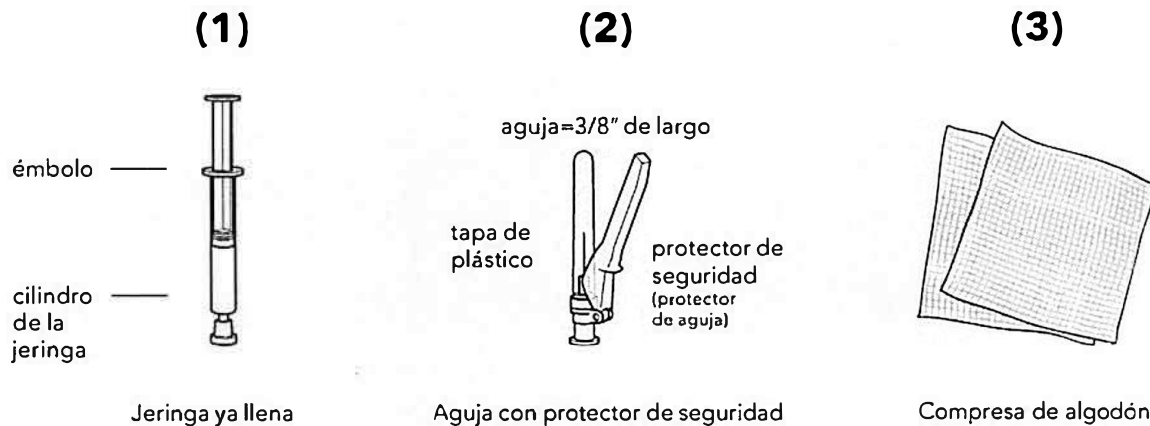


Cómo usar depo-subQ provera 104

La preparación

- El medicamento debe estar a temperatura ambiente, ni muy frío ni muy caliente.
- No puede almacenarse en el refrigerador ni en el congelador.
- El medicamento debe ser de color blanco, no debe contener partículas flotando.
- Debe tener 3 cosas frente a usted:



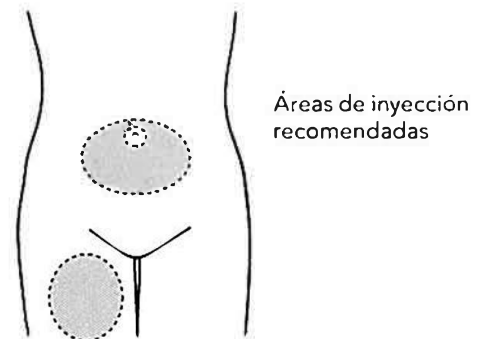
Paso 1: Elija y prepare el área para la inyección

Elija el área para la inyección.

- Evite áreas donde hay huesos y el ombligo.
- La parte superior del muslo y el abdomen (estómago) son los mejores lugares para poner la inyección. Vea las áreas sombreadas de la figura.

Use una compresa de algodón para limpiar la piel en el área de la inyección que eligió.

- Deje que la piel se seque.

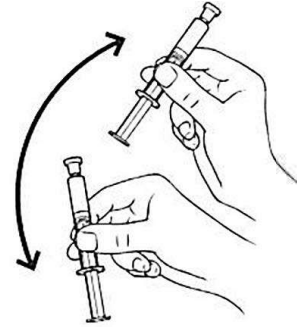


Paso 2: Prepare la jeringa

Quite del paquete la aguja y la jeringa con cuidado.

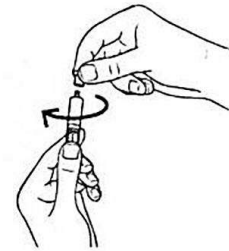
Sostenga la jeringa con firmeza por el cilindro, con el cilindro hacia arriba.

- **Sacuda con fuerza durante por lo menos 1 minuto** para mezclar bien el medicamento.



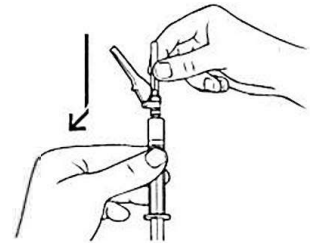
Sostenga el cilindro de la jeringa con firmeza.

- **Quite la tapa protectora** de la punta del cilindro de la jeringa.

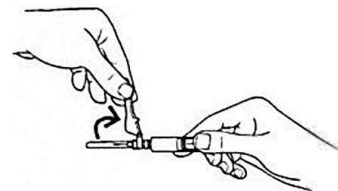


Sostenga el cilindro de la jeringa con firmeza.

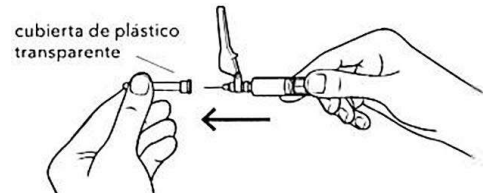
- Acople la aguja al cilindro de la jeringa presionando con fuerza con un pequeño giro.



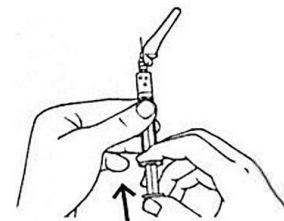
- Mueva el protector de seguridad lejos de la aguja y hacia el cilindro de la jeringa. El protector de seguridad permanecerá en una posición abierta (como se muestra en la figura).



- Mientras sostiene con firmeza el cilindro de la jeringa, **retire la cubierta plástica de la aguja** sin girar, asegurándose de que la aguja continúe firmemente sujeta a la jeringa.

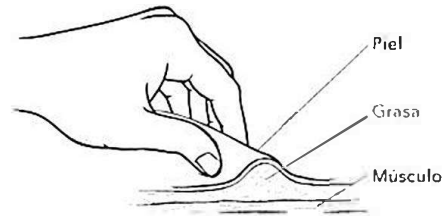


- Mientras sostiene la jeringa con la aguja hacia arriba, **empuje el émbolo con lentitud y suavidad** hasta que el medicamento llegue a la parte superior de la jeringa. No debe quedar nada de aire en el cilindro.



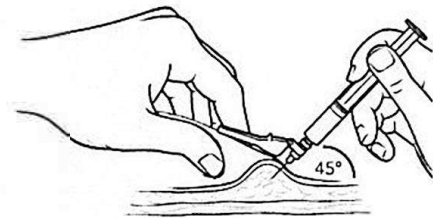
Paso 3: Ponga la inyección

Sujete con suavidad y apriete el área de la piel que haya elegido para la inyección (muslo o estómago). Sostenga la piel entre el pulgar y el dedo índice, separándola del cuerpo.



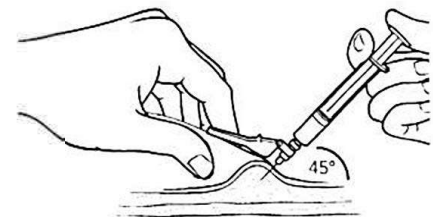
Inserte la aguja con un ángulo de 45 grados (como se ve en la figura) para que la mayor parte de la aguja esté en el tejido graso.

- La parte plástica de la aguja debe estar cerca o casi tocando la piel.



Inyecte el medicamento despacio hasta que la jeringa esté vacía.

- Es importante que use todo el medicamento que está dentro de la jeringa.
- Esto debería llevar alrededor de 5-7 segundos.



Paso 4: Deseche la aguja y la jeringa

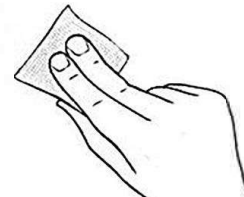
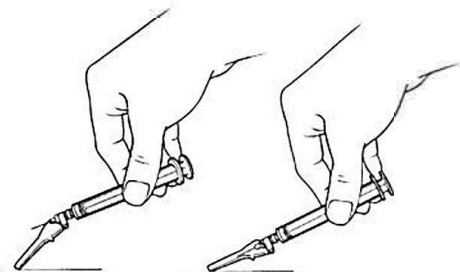
Cuando termine, extraiga la aguja de su piel.

Coloque el protector de seguridad nuevamente empujando contra una superficie plana, hacia la aguja. El protector está en su lugar cuando escuche o sienta un "clic".

Si no tiene la certeza de que el protector de seguridad está fijo en su lugar, repita este paso.

Use una compresa o mota de algodón limpia para **presionar con suavidad en el área de la inyección** durante unos pocos segundos.

- **NO frote el área.**
- Coloque una venda adhesiva, si es necesario.



Después de administrar cada dosis, **debe desechar la jeringa usada de manera segura y adecuada. Debe mantener jeringas y medicamentos alejados de los niños.**

WHAT TO DO WITH USED SHARPS IN PENNSYLVANIA

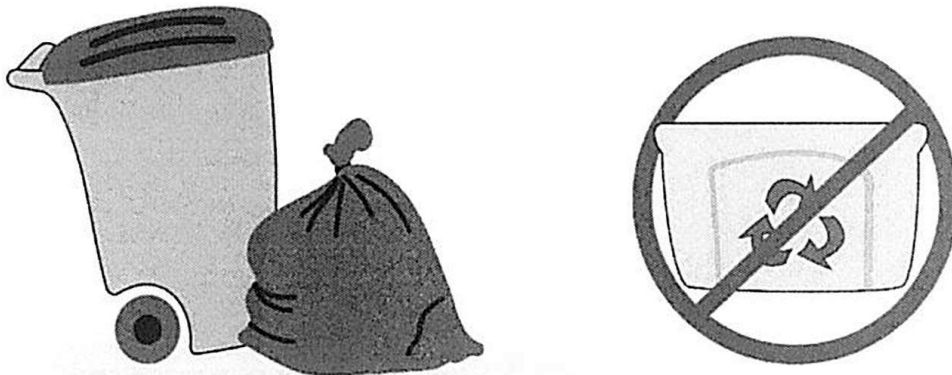
Coloque su aguja en un contenedor duro y plastico.

When the container is 3/4 full, put the lid on, seal it with duct tape, and label DO NOT RECYCLE.



Cuando el contenedor este 3/4 lleno, sellelo con cinta adhesiva, y escriba en el contenedo "DO NOT RECYCLE O NO RECICLE".

Coloque el contenedor en la basura regular- no lo recicle!



Agujas nunca deben de ser tiradas en la basura o en el baño.

Agujas que se retractan despues de usar, o son pequeñas, deben de ser tiradas como todas la agujas.

Information courtesy of safeneedledisposal.org/states/pennsylvania/