

Guía Paso-a-Paso Sobre el Aborto en el Estado de Washington



El aborto es una forma segura y efectiva de terminar un embarazo. Visite ppgwni.org para obtener más información sobre sus opciones.

Planned Parenthood of Greater Washington and North Idaho

Aquí están los 5 pasos para conseguir un aborto en el estado de Washington. Para empezar, seleccione qué tipo de aborto funciona mejor para usted.

Más información sobre las diferencias entre opciones en plannedparenthood.org/considerandoelaborto

Aborto con medicamentos

“Píldora abortiva” es el nombre común que se da al uso de dos medicamentos diferentes para terminar un embarazo: mifepristona y misoprostol. Una opción hasta las 11 semanas de embarazo.

Conoce más en: plannedparenthood.org/pastillasabortivas

Aborto en clínica

Procedimiento médico que termina un embarazo. Los abortos en clínica son seguros y eficaces. A veces se denominan abortos quirúrgicos, aunque en general se trata de un procedimiento en consulta, no de cirugía.

Conoce más en plannedparenthood.org/abortoenclinica

Paso 1 Infórmate sobre las leyes en el estado de Washington

En Washington:

- Los abortos son legales hasta el momento de la viabilidad del feto (según lo determine un proveedor) o para proteger la vida o la salud de la persona embarazada.
- No se exigen períodos de espera para acceder a un aborto.
- Las personas de cualquier edad tienen derecho a autorizar de manera independiente que se les practique un aborto; no es necesaria la participación de los padres.
- No es necesario que sea un habitante de Washington ni que tenga ciudadanía de los Estados Unidos para recibir servicios de aborto en este estado.

Conoce más en: <https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family-salud-sexual-y-reproductiva/aborto>

Paso 2 Reserva una cita

Reserve su cita en línea en ppgwni.org, o por teléfono llamando al 866-904-7721. Tenga en cuenta que la mayoría de los fondos para abortos y ayudas económicas requieren que concierte primero la cita.

Paso 3 Infórmate sobre cuánto cuesta abortar y otros temas logísticos

La cobertura del seguro y las ayudas económicas también varían. Algunas opciones a tener en cuenta:

- Fíjate si tu seguro cubre el aborto. A veces el seguro médico cubre el aborto. Llama a tu compañía de seguros para saber si es tu caso.
- Si no es así, llama al 866.904.7721 para hablar con un Patient Navigator sobre la ayuda financiera. Es posible que puedan ayudarte a cubrir el coste del aborto, así como otros costes como el de viaje y el cuidado de los niños.
- Los fondos para abortos también pueden ayudarle a cubrir los gastos médicos y de viaje. Para más información, visita nwaafund.org.



Paso 4 Prepárese para su aborto

Ⓛ Aborto con medicamentos

- Vas a tener fuertes calambres y sangrado después de tomar las píldoras, así que prepárate para estar en casa o en un lugar cómodo. **Planea tomarte el día con calma.**
- **Recoge lo necesario para después del aborto.** Tendrás hemorragias y calambres, así que consigue:
 - Compresas higiénicas
 - Medicamentos para el dolor como ibuprofeno o paracetamol

Ⓜ Aborto en clínica

- **Organice el viaje.** Si le han sedado, necesitará que alguien le lleve a casa desde la consulta.
- **Recoge lo necesario para después del aborto.** Tendrás hemorragias y calambres, así que consigue:
 - Compresas higiénicas
 - Medicamentos para el dolor como ibuprofeno o paracetamol

Paso 5 Know what to expect after your abortion

Ⓛ Aborto con medicamentos

Puedes esperar calambres y hemorragias, que deberían aliviarse con el paso de las horas y los días. Puede durar varias horas y ser desde un poco molesto hasta muy doloroso. Los escalofríos, la fiebre o las náuseas deberían desaparecer en un día.

Llame inmediatamente a su médico o centro de salud si tiene náuseas, vómitos, diarrea o fiebre durante más de 24 horas después de tomar misoprostol (el segundo grupo de píldoras). Podría ser un signo de infección.

Ⓜ Aborto en clínica

Inmediatamente después del aborto, descansarás en una sala de recuperación durante una hora aproximadamente. Si te han administrado algún tipo de sedación, deberás pedir a otra persona que te ayude a volver a casa sana y salva. Tómate el resto del día con calma. Puedes volver al trabajo, a la escuela, a manejar, a hacer ejercicio y a la mayoría de las actividades normales al día siguiente, si te sientes bien para ello.

Puedes manchar durante varias semanas o no sangrar en absoluto.

Bienestar Emocional

Es posible que experimentes diversas emociones después de abortar. Es totalmente normal. Puedes enviar un mensaje de texto a Exhale (617-749-2948) o llamar a All-Options (888-493-0092) para recibir apoyo gratuito y privado.

