



¿A qué nos referimos cuando decimos **educación sexual?**

En Planned Parenthood, creemos que la educación sexual debe incluir una amplia variedad de temas apropiados para cada edad sobre la salud social, mental y sexual. Estos temas se complementan entre sí a medida que los niños avanzan en su educación de Kindergarten a 12° grado. **A continuación encontrarás un ejemplo de cómo puede lucir esta progresión del aprendizaje:**



TEMA	ESCUELA PRIMARIA (ELEMENTARY SCHOOL)	ESCUELA INTERMEDIA (MIDDLE SCHOOL)	ESCUELA SECUNDARIA (HIGH SCHOOL)
Consentimiento	Preguntar antes de tomar algo prestado, cómo decir "no" si no quieres abrazar a alguien	Establecer límites personales y respetar los límites de otras personas	Consentimiento durante el sexo y en las relaciones amorosas
Relaciones Sociales	Relaciones amistosas saludables	La presión social y el acoso (<i>bullying</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Relaciones amorosas saludables • Prevención de la violencia en el noviazgo
Conocer Nuestros Cuerpos	Qué hacen las distintas partes del cuerpo y cómo se llaman	<ul style="list-style-type: none"> • Pubertad • Anatomía reproductiva interna y externa 	
Respetar la diversidad (entender mejor a las familias que nos rodean)	Reconocer todo tipo de familias (por ej.: padres solteros y madres solteras, familias LGBTQ+, familias mixtas y adopción)	Incluir y respetar a personas de todos los sexos, orientaciones sexuales, razas/etnias, capacidades, cuerpos, religiones, etc.	
Género & Orientación Sexual	Cómo ser tu mismo y no sentir la presión de actuar de cierta manera debido a tu género	<ul style="list-style-type: none"> • Orientación sexual (quién te gusta) • Identidad y expresión de género (quién eres) 	
Autoestima	Aprender que cada persona es única y que eso es bueno	Aprender a amar y cuidar tu cuerpo	Cómo ayudar y cuidar de las necesidades de uno mismo y de los demás
Medios de Comunicación & Cultura	Aprender sobre las distintas culturas y las diferentes ideas que las personas pueden tener sobre las relaciones, la identidad y otros temas	<ul style="list-style-type: none"> • Entender los mensajes ocultos o no reales que transmiten los medios de comunicación sobre el sexo, los cuerpos y las relaciones • Cómo mantener tu seguridad en internet 	<ul style="list-style-type: none"> • Entender cómo la sociedad da forma a nuestras ideas sobre el sexo, el género y la raza • Formar tus propias opiniones sobre lo que consumes en internet
Decisiones & Metas Saludables		Aprender y practicar cómo tomar decisiones efectivas (por ej.: considerar ventajas y desventajas y pensar en los posibles resultados)	Cómo tomar decisiones bien pensadas e informadas sobre el sexo basadas en tus valores
Infecciones de Transmisión Sexual		Qué son las infecciones de transmisión sexual	Formas de prevenir las infecciones de transmisión sexual
Embarazo	De dónde vienen los bebés	Cómo ocurre el embarazo y las formas de prevenirlo	<ul style="list-style-type: none"> • Métodos anticonceptivos y opciones frente a un embarazo • Dónde y cómo obtener atención médica reproductiva