



**Information for Informed Consent  
EMERGENCY CONTRACEPTION (EC)**

**What is EC?**

Emergency contraception can prevent pregnancy after unprotected sex. It is also known as emergency birth control, backup birth control or the morning-after pill. EC should be used as soon as possible up to 5 days after unprotected sex.

There are two types of EC:

- Copper Intrauterine Contraceptive (Copper IUC) – a small, T-shaped piece of plastic containing copper that is put into the uterus. The Copper IUC can also be used for continued birth control.
- EC pills – one type of EC pill is made of ulipristal acetate (UPA). Another type of EC pill is made of one of the female hormones– progestin (Progestin EC).

**How well does EC work?**

The Copper IUC is the most effective method – it reduces the risk of pregnancy by more than 99 percent if it's put in within 5 days of unprotected sex.

UPA reduces the risk of pregnancy up to 85 percent and works just as well on any day you take it up to 5 days after unprotected sex. But if you are overweight, it may not work as well.

Progestin EC reduces the risk of pregnancy by 75-89 percent if you take it within the first 3 days after sex. It is less effective the more time that passes and may not work 4 or 5 days after sex. Also, if you are overweight, it may not work as well.

**How does EC work?**

The Copper IUC works mainly by affecting the way sperm move so they can't join with an egg.

Both types of EC pills work by keeping the ovaries from releasing eggs (ovulation).

Pregnancy cannot happen if egg and sperm don't meet.

**When should I use EC?**

Take it as soon as possible. Use EC every time you have unprotected sex.

You can ask for EC when you need it, or you can get EC pills before. Getting it before will let you take it as soon as possible if you ever need it.

**How do I decide which type of EC is best for me?**

Some things to think about are

- Whether you want the most effective EC – the Copper IUC is best if you also want a highly effective method of birth control – the Copper IUC may be left in place to use for birth control for up to 12 years
- When you had unprotected sex
  - The Copper IUC is best and can work for up to 5 days after unprotected sex. UPA is the next best and can

- work for up to 5 days.
- Progestin EC will work best in the first 3 days.
- Your weight
  - The Copper IUC is the best choice no matter how much you weigh.
  - UPA is the next best option if you are overweight.
  - Progestin EC may not work as well if you are overweight.
- If you are breastfeeding
  - The Copper IUC and Progestin EC are safe.
  - Use UPA only if you are willing to pump and throw away your milk for 36 hours.
- The kind of birth control you use or that you'd like to start. Your doctor or nurse can help you decide.

### **What are the side effects of EC pills?**

Possible side effects go away quickly. They include

- Dizziness, headaches, breast tenderness
- Nausea
- Belly pain or period cramps
- Bleeding between periods

EC pills can affect your next period. It could be early or late, lighter or heavier, or shorter or longer. Or it could be the same as usual.

EC pills will not end a pregnancy. Don't use it if you are already pregnant. If you're not sure, you may want to have a pregnancy test but even if you are pregnant, or if you become pregnant after taking EC pills, there is no proof that it will harm the pregnancy.

### **What are my other choices?**

You can choose to wait and see if you become pregnant. We are happy to discuss all your options with you.

### **What else do I need to know?**

We are happy to talk with you about your birth control choices if you do not want to become pregnant right now.

Read the package insert that comes with your pill(s). The information may be different from ours. Let us know if you have questions.

Some people feel sick to their stomachs after taking EC pills. If you are concerned about that

- Do not take the pills on an empty stomach.
- Take over-the-counter nausea medicine about an hour before the EC pills.

### **Instructions for using EC pills**

Take it as soon as possible. Use EC every time you have unprotected sex. You can ask for EC when you need it, or you can get EC pills before. Getting it before will let you take it as soon as possible if you ever need it.

**Your health is important to us.** If you have any questions or concerns, please call us. We are happy to help you.



## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (AE)

### ¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia puede evitar un embarazo después de tener sexo sin protección. También se la conoce como método anticonceptivo de emergencia, método anticonceptivo de respaldo o píldora del día después. Los anticonceptivos de emergencia deben tomarse tan pronto como sea posible y hasta 5 días después de tener sexo sin protección.

Hay dos tipos de anticonceptivos de emergencia:

- Anticonceptivo intrauterino de cobre (AIU de cobre): una pequeña pieza pequeña en forma de T hecha de plástico que contiene cobre que se introduce en el útero. El anticonceptivo intrauterino de cobre también puede usarse como método anticonceptivo continuo.
- Píldoras anticonceptivas de emergencia (AE): un tipo de píldora anticonceptiva de emergencia fabricada con acetato de ulipristal (AUP). Otro tipo de píldora anticonceptiva de emergencia contiene una hormona femenina: el progestágeno.

### ¿Qué grado de eficacia tiene la anticoncepción de emergencia?

El anticonceptivo intrauterino de cobre es el método más eficaz, ya que reduce el riesgo de embarazo en más del 99% si se coloca dentro de los 5 días posteriores a haber tenido sexo sin protección.

El acetato de ulipristal reduce el riesgo de embarazo hasta en un 85% y tiene la misma eficacia si se lo toma cualquier día hasta 5 días después del sexo sin protección. Pero, si tienes sobrepeso, es posible que disminuya su efectividad.

Los anticonceptivos de emergencia de progestina reducen el riesgo de embarazo de un 75% a un 89% si empiezas a tomarlos dentro de los 3 primeros días después de la relación sexual. Es menos eficaz a medida que transcurre el tiempo y puede no funcionar 4 o 5 días después de haber tenido relaciones sexuales. Asimismo, si tienes sobrepeso, es posible que disminuya su efectividad.

### ¿Cómo funciona la anticoncepción de emergencia?

El anticonceptivo intrauterino de cobre funciona principalmente al afectar la manera en que los espermatozoides se mueven, de modo que no puedan unirse al óvulo.

Ambos tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia evitan que los ovarios liberen óvulos (ovulación).

No puede producirse un embarazo si el óvulo y el espermatozoide no se juntan.

### ¿Cuándo debería comenzar a usar anticonceptivos de emergencia?

Empieza lo antes posible. Usa la anticoncepción de emergencia cada vez que tengas sexo sin protección.

Puedes solicitar anticonceptivos de emergencia cuando los necesites o puedes conseguirlos con anticipación. Obtenerlos con anticipación te permitirá empezar a tomarlos cuanto antes en caso de que fuera necesario.

### ¿Cómo decido qué tipo de anticoncepción de emergencia es mejor para mí?

Algunos factores que debes tener en cuenta son los siguientes:

- Si deseas el anticonceptivo de emergencia de mayor eficacia. El anticonceptivo intrauterino de cobre es la mejor opción si, además, deseas un método anticonceptivo muy eficaz: puede dejarse colocado para usarlo como método anticonceptivo durante 12 años como máximo.

- Cuándo tuviste sexo sin protección
  - El anticonceptivo intrauterino de cobre es el mejor método y puede funcionar hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección. El acetato de ulipristal es el segundo método mejor y puede funcionar durante hasta 5 días.
  - El anticonceptivo de emergencia que contiene progestágeno funciona mejor durante los primeros 3 días.
- Tu peso
  - El anticonceptivo intrauterino de cobre es la mejor opción sin importar cuál sea tu peso.
  - Si tienes sobrepeso, el acetato de ulipristal es la siguiente mejor opción.
  - El anticonceptivo de emergencia que contiene progestágeno puede no ser tan eficaz si tienes sobrepeso.
- Si estás en período de lactancia
  - El anticonceptivo intrauterino de cobre y el anticonceptivo de emergencia de progestágeno son seguros.
  - Usa el acetato de ulipristal solo si estás dispuesta a extraerte la leche y desecharla durante 24 horas.
- Qué tipo de anticonceptivo usas o quieres comenzar a usar. Tu médico o enfermero pueden ayudarte a decidir.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas de emergencia?

Los efectos secundarios posibles desaparecen rápidamente. Por ejemplo:

- Mareos, dolores de cabeza, sensibilidad en los senos
- Náuseas
- Dolor abdominal o cólicos menstruales
- Sangrado entre periodos menstruales

Las píldoras anticonceptivas de emergencia pueden afectar tu próximo periodo menstrual. Podría adelantarse o atrasarse, ser más leve o abundante, ser más corto o más largo. O puede no haber variaciones.

Las píldoras anticonceptivas de emergencia no interrumpen un embarazo. No uses anticoncepción de emergencia si estás embarazada. Si no estás segura, tal vez desees hacer una prueba de embarazo, pero aun si estás embarazada o si quedas embarazada después de tomar las píldoras anticonceptivas de emergencia, no existen pruebas de que estas perjudicarán el embarazo.

### ¿Qué otras opciones tengo?

Puedes elegir “esperar y ver” si quedas embarazada. Nos complacerá hablar contigo sobre todas las opciones.

### ¿Qué más debo saber?

Nos complacerá hablar contigo sobre otras opciones anticonceptivas si no quieres quedar embarazada en este momento.

Lee la información que viene con el paquete de píldoras. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.

Algunas mujeres sienten el estómago revuelto después de tomar píldoras anticonceptivas de emergencia. Si esto te preocupa:

- No tomes esta píldora con el estómago vacío.
- Toma medicamentos sin receta contra las náuseas aproximadamente una hora antes de tomar la píldora anticonceptiva de emergencia.

### Instrucciones para usar las píldoras anticonceptivas de emergencia

Tómese las pastillas lo más pronto posible. Use AE cada vez que tengas sexo sin protección. Puedes pedir AE cuando las necesites o puedes tenerlas por adelantado. El tenerlas por adelantado te permitirá consumirlas lo más pronto posible.

**Tu salud es importante para nosotros.** Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.